

Diese Checkliste ist eine Empfehlung und dient den Einsatzkräften als Planungshilfe in Abhängigkeit von der zu erwartenden Einsatz- und Jahreszeit. Sie findet auch bei Übungen Anwendung.

Bezeichnung	Anz.	Check	Bemerkung
1. Einsatzbekleidung/Schutzausrüstung			
• Einsatzhose	1-2		
• Einsatzjacke	1		
• Gehörschutz	1		
• Gürtel	1		
• Mütze/Kappe (witterungsangepasst)	1		
• Pullover/Sweatshirt	1-2		
• Schutzhandschuhe	1		
• Schutzhelm	1		
• Sicherheitsschuhe	1		
• T-Shirt/Poloshirt	2		
2. Wechselwäsche / ergänzende Kleidung			
• Badebekleidung	1		gemeinschaftliche Dusche
• Badelatschen	1		
• Fleecejacke / Unterziehhacke	1		
• Rollkragenpullover	var.		Schal im Einsatz wg. Arbeitsschutz verboten
• Schalfanzug	1		
• Socken	var.		
• Sport- oder Hausschuhe	1		
• Trainingsanzug	1		
• Unterwäsche (auch lang)	var.		
• warme Handschuhe / Füßlinge	1		
•			
•			
•			
•			
3. Hygiene & Sanitär			
• Beutel für Schmutzwäsche	1		
• Deo	1		
• Handcreme	1		
• Handtuch	1-2		
• Kamm/Bürste	1		
• Nagelpflegeset	1		
• Rasierzeug	1		
• Shampoo/Duschgel / Seife	1		
• Tampons/Binden	var.		
• Taschentücher	20 St.		
• Toilettenpapier	1		Rolle
• Tube Waschmittel			
• Zahnputzzeug	1		
•			
•			
•			
4. Eigenschutz			
• After Sun Lotion	1		
• Bedarfsmedikation (Kopfschmerz etc.)	var.		
• Erste Hilfe Set (u.a. Blasenpflaster, Kompressen ...)	1		
• Lippenpflegestift	1		mit Lichtschutzfaktor
• Mückenschutz	0		
• persönliche Medikamente	var.		
• Sonnenschutzmittel	1		
•			
•			
•			
5. Verpflegung			
• Campinggeschirr/Besteck komplett	1		
• Getränke für mindestens 6 Stunden	var.		keine Glasflaschen, kein Alkohol
• Marschverpflegung (nicht verderblich)	var.		für mindestens 6 Stunden

Bezeichnung	Anz.	Check	Bemerkung
6. Papiere & Administratives			
• Allergiepass	1		
• Bargeld	div.		
• Führerschein	1		
• Hygienepass	1		abhängig von Tätigkeitsfeld
• Impfpass	1		
• Krankenversicherungskarte	1		
• Kredit/EC Karte	1		
• Meldekarte Einsatzkräfte	1		bereits vorausgefüllt vorhalten
• Namensschild für Reisetasche (bereits befestigt)	1		
• Personalausweis	1		
• Schreibzeug	1		
• wichtige Telefonnummern	div.		
•			
7. Verschiedenes			
• Brettspiel/Kartenspiel/Buch	var.		
• Brustbeutel / Gürteltasche	1		
• Ersatzbrille/Kontaktlinsen	1		
• Handschuhe	1		(je nach Wetterlage)
• Hausschlüssel	1		
• kleines Kopfkissen	1		
• Kontaktlinsen	var.		
• MP3-Player o.ä.	var.		
• Nähzeug	1		
• Reisetasche / Rucksack	1		inkl. Namensschild mit Angabe der Einheit
• Schlafsack mit Unterlage	1		
• Schuhpflege	1		
• Sonnenbrille	1		
• Wäscheleine & Klammern	1		
• Zigaretten	var.		
•			
8. Werkzeug und techn. Ausstattung			
• Armbanduhr	1		
• Batterien	div.		Empfehlung: 2 Sätze
• Batterieradio / Kurbelradio mit UKW & Mittelwellenempfang	1		
• Handy + Ladekabel (evtl. KFZ Stecker)	1		
• Powerbank	1		
• Taschen- oder Mehrzweckmesser	1		
• Taschenlampe incl. Batterien oder Kurbeltaschenlampe	1		
•			
9. vor dem Einsatz ggf. noch zu erledigen			
• Betreuung von Minderjährigen organisieren			
• Information an Familie, Arbeitgeber, Freunde, Nachbarn			
• Post-/Paketannahme regeln			
• Privat-Kfz auf einem „sicheren“ Parkplatz abstellen			
• Standortlieferungen ggf. abbestellen (Lebensmittel, Zeitung, etc.)			
• Stromverbraucher vom Netz nehmen			
• Termine absagen oder verschieben			
• Versorgung der Haustiere regeln			
• Versorgung der Pflanzen in der Wohnung/im Garten regeln			